

10^{ème} STAGE DE LA BOURBOULE du 25 février au 4 mars 2018 Fleuret, épée et sabre à partir de 9 ans

Cours d'escrime le matin avec les maîtres d'armes



Cours de ski l'après midi avec les moniteurs de l' E.S.F



Piscine, jacuzzi, soirée cinéma...



Escrime

Salle équipée de 16 pistes
Echauffements et travail des déplacements
Leçons individuelles avec les maîtres d'armes
Travail technique et tactique
Compétition de fin de stage

Encadrement

5 cadres dont 4 maîtres d'armes

Activités

Piscine avec jacuzzi et parcours aquatique
Soirées à thèmes
Soirée au cinéma
Promenade en ville

Ski

Cours de ski l'après midi avec les moniteurs de l'ESF
4 groupes de niveau (de débutant à compétition)
Passages des étoiles en fin de semaine

Hébergement

Dans un centre qui répond aux normes de confort et de sécurité requises

Transport

Voyage aller-retour en car : **80€**
Départ de Paris

Tarifs

Stage de 8 jours d'escrime et de ski pour **670€**



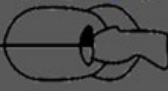
Site internet : www.stagescrime.com

Mail : stage.escrime@gmail.com



: Stagescrime

Maître Alexandre POPPEL : 06 75 37 04 17



STAGE DE MENDE
STAGE DE LA BOURBOULE

WWW.STAGESCRIME.COM